

SOUL STAR RETREATS

نقاء الروح – ريتريت بالاوان الفلبين

7.11.2025 – 13.11.2025

7 أيام و 6 ليال

نبذة عن الريترت



انضموا إلينا في رحلة استجمام مذهشة إلى بالاوان، حيث ندمج بين الهدوء العميق والمغامرات الرائعة! ✨

استعدوا للتواصل مع ذاتكم من خلال جلسات تأمل ملهمة وتجربة مذهشة لجلسات Sacred Sound Healing التي تجدد روحكم. استمتعوا بجلسات يوغا منعشة وتجربة Shine and Glow Face Lift لتجديد إشراقتكم.

استمتعوا بجمال بالاوان الساحر من خلال مجموعة من الأنشطة المذهلة. اكتشفوا البحيرات والشواطئ الخلابة، واستمتعوا بتجارب السنوركلينغ والكاياك في المياه الفيروزية. جربوا مغامرة مثيرة في مسار El Nido Ferrata Canopy Walk، وتذوقوا الأطباق المحلية الشهية. لا تفوتوا الاسترخاء على الشواطئ الرائعة، واستمتعوا بجولة في قارب خاص لاستكشاف المزيد من معالم الطبيعة الساحرة.

ستغادرون هذه الرحلة بشعور من الانتعاش والهدوء العميق، مستعدين لمواجهة التحديات بحماس وتجدد!

لماذا السفر مع سول ستار؟

لأنك لا تبحث فقط عن رحلة... بل عن تجربة تلامس روحك وتُحرِّك شيئاً في داخلك.

سول ستار ليست مجرد سفر، بل مساحة صمّناها لتمنحك لحظات من الصفاء، والاتصال بذاتك، والتوازن بين الراحة والمغامرة.

نختار وجهاتنا بعناية، ونصمم كل رحلة لتكون مزيّجاً متناغماً من التأمل، الاسترخاء، الاستكشاف، والعمق. نؤمن أن كل لحظة في الرحلة يمكن أن تكون فرصة للشفاء، للعودة إلى الذات، ولإعادة الاتصال بما هو حقيقي فيك.

معنا، لن تسافر وحدك... ستكون محاطاً بأشخاص يشبهونك، يفهمونك، ويشاركونك رحلة التحوّل.

سول ستار هي تلك اللحظة التي تتنفس فيها بعمق بعد طول انشغال، وهي المساحة التي تُعيدك إلى قلبك بعد أن شتتتك الحياة.

إذا كان هناك جزء بداخلك يتوق للتجديد، للهدوء، ولتجربة مختلفة... فدعنا نرافقك في رحلة تبدأ من الخارج، لكنها تنتهي في أعماقك.



مؤشر أنشطة الريترت



كيف ستستفيد من هذه الريتريت

- تواصل مع نفسك بعمق في جلسات التأمل المتنوعة
- فرغ افكارك في جلسات التدوين اليومية
- اشحن طاقتك ونفسيته من جديد
- ابتعد عن التفكير الزائد وخذ الوقت للاسترخاء ذهنيا وجسديا
- استرخي في جلسة Sacred Sound Healing
- استمتع في جلسة شد الوجه Shine and Glow Face Lift
- جرب جلسات اليوغا المتنوعة التي تهدف الى تناغم العقل والقلب والجسد
- شارك بالجلسات الجماعية المثيرة
- كون صداقات جديدة
- خذ الوقت في الطبيعة في فنادق ساحرة بعيدة عن صخب الحياة



SOUL STAR RETREATS

ابرز نشاطات الريترت

- جولة في البحيرة الكبيرة
- زيارة شاطئ القائد السابع
- اكتشاف جزيرة شيميزو
- الاستمتاع بشاطئ بايونغ-
- بايونغ والبحيرة السرية
- تجربة السنوركلينغ
- تجربة الكاياك
- تجربة El Nido Ferrata
- Canopy Walk
- درس في المطبخ المحلي
- زيارة شلالات بولالاكو
- الاسترخاء على شواطئ
- ساحرة
- جولة في قارب خاص
- استكشاف بحيرة كادلاو



SOUL STAR RETREATS

ريتريت الفلبين

رحلة لمدة 7 أيام في بلاوان ، الفلبين

فندق 5 نجوم

5* Seda Lio hotel Palawan

غرف فندقية عالية الرفاهية، إقامة لطيفة، طعام لذيذ، خدمة مذهلة،
ومكان جميل لممارسة اليوغا

تحتاج إلى الوصول إلى مطار ال نيدو ونحن سنأخذك من هناك

El Nido Airport

عدد المقاعد محدود لـ 15 غرفة فقط



SOUL STAR RETREATS

كيف تسافر إلى جزيرة بالاوان

هناك طريقتين:

الخيار الأول:

يمكنك الوصول إلى مطار Puerto Princesa Airport بورتو برنسييسا و الإقامة في فندق في بورتو ليلة والانطلاق الى منطقة ال نيدو في اليوم الثاني (2025-11-7)
أو

الخيار الثاني:

يمكنك الوصول إلى مطار مانيلا عاصمة الفلبين Manila Airport
وأخذ رحلة داخلية إلى مطار إل نيدو El Nido Airport يوم 11-7-

2025



SOUL STAR RETREATS

مالذي تشمله الريترت؟

**لراحتك الأسعار تشمل كل شيء
الإقامة والنقل وجميع الجلسات والنشاطات ووجبات
الطعام**

- المواصلات من وإلى المطار في مواعيد محددة
- الاستقبال بالمطار في اليوم الأول
- إقامة لمدة 7 أيام / 6 ليالي في فندق Seda Lio hotel Palawan
- جميع الرحلات الداخلية اليومية والمواصلات وتذاكر الدخول
- جميع الجلسات والورشات
- جميع وسائل النقل المحلية
- وجبة الفطور والعشاء خلال جميع الأيام
- زجاجات الماء بشكل يومي
- غداء خلال الجولات البحرية
- جلسات تقارب المجموعة وجلسات المشاركة
- جميع حصص اليوغا اليومية والتأمل
- جلسة الاستشفاء بالصوت ويوغا الوجه
- حقيبة إسعاف أولي
- فريق عمل سول ستار



SOUL STAR RETREATS

الخصومات والتقسيط

لأي من مشترك برحلاتنا السابقة تحصل على خصم
50\$

يمكنكم تقسيط مبلغ الرحلة عن طريق موقع سول
ستار مباشرة بدون وساطة البنوك وبدون فوائد
على 4 دفعات أو أكثر على أن يتم استكمال الدفعات
قبل موعد الرحلة

تواصلوا معنا عبر الواتساب لمزيد من المعلومات
+971 581 777 023

الغرفة الديلوكس

غرفة مزدوجة لشخصين: ~~11000~~ درهم اماراتي

9200 درهم اماراتي للفرد

2490 دولار امريكي | 770 دينار كويتي | 9360 ريال سعودي

9090 ريال قطري | 940 دينار بحريني | 1770 دينار أردني

غرفة مفردة لشخص واحد: ~~13000~~ درهم اماراتي

11000 درهم اماراتي للفرد

2990 دولار امريكي | 930 دينار كويتي | 11240 ريال سعودي

10915 ريال قطري | 1130 دينار بحريني | 2120 دينار أردني

الخصم المبكر صالح حتى تاريخ 2025-10-7

بما أن كل شخص يسافر من مدينة مختلفة

فإن الأسعار لا تشمل تذاكر الطيران الدولية

تواصل معنا لنساعدك بحجز تذكرتك بأفضل الأسعار



SOUL STAR RETREATS

الاستثمار / للأزواج الاقامة فنادق 5*

غرفة مزدوجة لشخصين: ~~5580~~ دولار
4280 دولار لشخصين

15750 درهم اماراتي | 1330 دينار كويتي | 16090 ريال سعودي
15620 ريال قطري | 1620 دينار بحريني | 3040 دينار أردني

الخصم المبكر صالح حتى تاريخ 2025-10-7
بما أن كل شخص يسافر من مدينة مختلفة
فإن الأسعار لا تشمل تذاكر الطيران الدولية
تواصل معنا لنساعدك بحجز تذكرتك بأفضل الأسعار



SOUL STAR RETREATS

اليوم الاول: الوصول إلى مطار إل نيدو

- التوجه إلى مكان الإقامة وتسجيل الوصول
- فندق Seda Lio بمنطقة El Nido
- المنطقة الأكثر جمالاً على الجزيرة
- وقت حر للاسترخاء
- يبدأ برنامج الرحلة الساعة 4:00 عصرا
- جلسة التعارف على طريقة سول ستار
- جلسة الين يوغا للاسترخاء والتمركز
- تأمل التجذر لاسترخاء الجسم و العقل
- العشاء في الفندق
- بعد العشاء جلسة تثبيت النوايا واطلاقها بالكون



الفندق : فندق 5* نجوم

El Nido بمنطقة Seda Lio



الفندق : فندق 5* نجوم

El Nido بمنطقة Seda Lio



اليوم الثاني: الاسترخاء والاستعداد

• الساعة 7:00 جلسة التنفس العميق

• Vinyasa Yoga

• تأمل let go

• Journaling بعنوان "تعرف على نفسك"

• جولة التنقل بين جزر إل نيدو - جولة خاصة

• بداية الجولة حوالي الساعة 10 صباحاً، نهاية الجولة الساعة 5:30 مساءً

• الوجهات: البحيرة الكبيرة، شاطئ القائد السابع، جزيرة شيميزو، شاطئ

بايونغ-بايونغ، والبحيرة السرية

• تشمل الجولة بوفيه غداء، قارب خاص فاخر، قوارب كاياك، أقنعة/

سنوركلز

• العشاء بالفندق

• جلسة القصص الملهمة



SOUL STAR RETREATS

اليوم الثالث: البداية الجميلة

- الساعة 7:00 جلسة التنفس العميق
- يوجا فنياسا
- تأمل connect with your strength
- Journaling القوة
- جولة EL NIDO VIA FERRATA CANOPY WALK + درس المطبخ المحلي
- بداية الجولة حوالي الساعة 10 صباحًا
- المغادرة للذهاب إلى جولة El Nido Ferrata Canopy Walk للمسار والنشاط لمدة ساعة تقريبًا
- بعد جولة El Nido Ferrata Canopy Walk حوالي الساعة 11 صباحًا، المغادرة إلى Sitio Uno في Lio لدرس المطبخ المحلي لمدة 4 ساعات
- تشمل الجولة الغداء والماء لدرس المطبخ المحلي
- العشاء بالفندق
- جلسة Sacred Sound Healing



اليوم الرابع: الغوص في الذات وفي الثقافة

- جلسة التنفس العميق
 - جلسة Shine and Glow Face Lift لنضارة وشد الوجه
 - Journaling بعنوان رسالة حُب
 - جولة جزيرة إل نيدو
- بدء الجولة حوالي الساعة 10 صباحًا، وانتهاء الجولة الساعة 5:30 مساءً
- الوجهات : جزيرة الهليكوبتر، الشاطئ الخفي، جزيرة كاغباتانغ، الشاطئ السري، وشاطئ تاليساي أو بحيرة كادلاو
 - يشمل كل شيء: غداء بوفيه، قارب فاخر خاص، قناع / أنابيب تنفس، أحذية مائية، مياه شرب
 - العشاء بالفندق
 - جلسة حوار ومشاركة جماعية
 - تأمل النوم العميق Above the Clouds Nidra



اليوم الخامس: الاكتشاف المتكامل

- حصة الحركة البطيئة والمميزة
- Journaling الامتنان
- جولة إل نيدو البرية - جولة خاصة
- الالتقاء وبدء الجولة حوالي الساعة 10 صباحًا
- الانطلاق إلى جولة شلالات بولالاكا حيث سنقوم برحلة قصيرة عبر الغابات الخضراء الكثيفة. سنصل إلى شلال رائع يتدفق إلى بركة منعشة.
- الانطلاق إلى شاطئ ناكبان للسباحة والاسترخاء على الشاطئ والغداء (اختياري)
- الانطلاق إلى شاطئ لاس كابانا للسباحة والاسترخاء ومشاهدة غروب الشمس
- تتضمن الجولة جميع الخدمات: نقل ذهابًا وإيابًا، مرشدين سياحيين معتمدين، رسوم الدخول المطبقة، الغداء، مياه الشرب، الوجبات الخفيفة
- جلسة رقص الروح على طريقة سول ستار
- جلسة المشاركة الجماعية والتكامل



اليوم السادس: الاستمتاع بالطبيعة

• جلسة Vagal Toning massage and Nervous System

Rewire

• تأمل Inner Leader مع الاستشفاء بالصوت

• الإفطار

• وقت حر 10am-4pm للاستمتاع بالفندق أو الشاطئ

• ليلة سول ستار البيضاء الساحرة - جلسة افتح قلبك

• العشاء بالفندق Farewell on the beach



SOUL STAR RETREATS

اليوم السابع: الاسترخاء والتكامل

- جلسة يوغا قصيرة Gentle
- جلسة وداعية لمشاركة تجربة المشتركين
- الافطار
- تسجيل الخروج و التوجه للمطار

يمكنك المغادرة بأي وقت مناسب لك

سيتوفر باص الساعة 10 صباحا للعودة الى مطار (تقريبا 4 ساعات)

Puerto Princesa International Airport

أو يمكنك حجز تذكرة العودة من مطار

El Nido Airport



SOUL STAR RETREATS

عن الفنادق

Seda Lio

فندق سيدا ليو في إل نيدو، بالاوان، هو الوجهة المثالية لرحلتنا الاستجمامية. يقع المنتجع الفاخر على شاطئ ليو، ويجمع بين الفخامة والجمال الطبيعي في مكان واحد. تخيلوا الاستيقاظ كل صباح على أصوات الأمواج والهواء النقي، بينما نستعد لجلسات اليوغا في الهواء الطلق، محاطين بمناظر طبيعية ساحرة.

الغرف المكيّفة في سيدا ليو توفر أجواءً هادئة مع شرفات تطل على المناظر الطبيعية الخلابة، مما يجعلها المكان المثالي للاسترخاء بعد رحلاتنا وجلساتنا اليومية. يقدم فندق سيدا ليو تجربة استرخاء متكاملة، حيث يجمع بين الهدوء الطبيعي والفخامة، مما يجعله الخيار الأمثل لرحلتنا لاستكشاف الفلبين الفريدة.



الأسئلة الشائعة

ماذا يميز رحلاتكم؟

تجربة السفر مع سول ستار ليست كأي تجربة أخرى. معنا، ستغوص في أعماق نفسك أولاً، ثم تكتشف جمال الوجهة. هدفنا هو إثراء الروح والجسد والعقل، مع الاستمتاع بجمال المكان. رحلاتنا تجمع بين ممارسات العافية والحركة، وبين الاستكشاف والاستمتاع. نقدم جلسات وورش عمل تفاعلية تساعدك على معرفة نفسك وتكوين صداقات مثيرة. نحن نختار رحلاتنا بعناية ونوفر أعلى مستويات التنظيم، مع ترتيبات شاملة تشمل حجوزات الفنادق والمواصلات والأنشطة، لضمان تجربة سلسة وممتعة. يرافقك فريق متخصص من سول ستار طوال الرحلة لضمان راحتك واستمتاعك الكامل.

هل تذكرة الطيران مشمولة؟

بما أن المشاركين برحلاتنا يسافرون من كل أنحاء الوطن العربي والعالم لذلك من الصعب أن نشمّل تذاكر الطيران بالأسعار، الا وأنه لدينا قسم لحجز تذاكر الطيران، يمكنك أن تتواصل معنا لنساعدك في حجز التذكرة أو يمكنك أن شراء التذكرة لوحدهك

من أي مدينة السفر؟

تستطيع السفر معنا من أي مكان بالعالم، حيث كل مشترك يسافر من مدينته، ونلتقي في مطار البلد التي سنبدأ بها الرحلة

هل تستطيعون مساعدتي بالتأشيرة؟

بالنسبة للتأشيرة، على كل مشترك التأكد من احتياجه للتأشيرة قبل السفر واطمأن كل الإجراءات التي تتعلق بالتأشيرة على عاتقه - نستطيع أن نقدم أوراق حجز الفندق أو معلوماته ولكن ليس لدينا أي قسم لإصدار التأشيرات

كيف نظام التقسيط؟

يمكنكم تقسيط مبلغ الرحلة عن طريق موقع سول ستار مباشرة بدون وساطة البنوك وبدون فوائد على 4 دفعات أو أكثر على أن يتم استكمال الدفعات قبل موعد الرحلة

قابل فريقنا



صلاح عميرة

متحدث بمجال التطوير الذاتي ومدرّب يوغا معتمد، ميسر جلسات التأمل، ومؤسس شركة سول ستار ريتريتس لرحلات العافية والتناغم.

صلاح مدرس يوغا معتمد عالمياً وحاصل على شهادات التدريب بالفينياسا يوغا، اليوغا الساخنة، ين يوغا، يوغا نيدرا، يوغا الاسترخاء وإعادة الشحن، يوغا تنظيم الجهاز العصبي.

أسس صلاح شركة سول ستار ريتريتس أول شركة عربية مختصة برحلات سياحة الصحة العافية لأهمية نشر هذه الممارسات بالوطن العربي.

صلاح متفائل، لديه طاقة ايجابية عالية، ينبض بالحياة، و يحب أن يلهمك لترى الحياة من منظور جديد، استعداد لشحنة طاقة كبيرة مع صلاح.

قابل فريقنا



دعاء هندي

ميسرة جلسات الاستشفاء بالصوت وجلسات الين يوغا، ويوغا الوجه ويوغا التخلص من التوتر وتنظيم الجهاز العصبي، و هي أحد مؤسسي شركة سول ستار ريتريتس.

تؤمن دعاء بأهمية اتحاد طاقة الذكر و طاقة الانثى و القوة الخلاقة التي تنتج من هذا الاتحاد في صنع التغير على الارض.

ضمن فعالياتنا ورحلاتنا تدعم دعاء المشتركين ليكونوا على طبيعتهم عن طريق خلق مساحة امنة للتعبير عن النفس دون احكام وخلق جو مليء بالبهجة و الحب و تستضيف أيضًا بعض حصص الحركة الصباحية وجلسات العين مرآة الروح وجلسات الرقص التأملي

مالذي ستختبره في الريترت؟

التوازن

ستجرب التأمل والتنفس الجماعي
يوميًا وستعيش طقوسًا من الروحية
والهدوء التي لا تتوفر في أية رحلة
أخرى.

التناغم

سترتبط بجسدك، تفتح قلبك،
وتصب تركيزك على عقلك خلال
جلسة اليوغا التي يتم تقديمها يوميًا

الاكتشاف

ستستمتع بزيارة أماكن مذهشة
ورحلات داخلية منتقاة بعناية في
وجهتنا

التواصل

كوّن صداقات جديدة وذكريات تدوم
للأبد مع أشخاص يشبهونك من
الداخل بأرواحهم وتفكيرهم

التجدد

أثري روحك واشحن طاقتك من خلال
برنامجنا المدروس بعناية



SOUL STAR RETREATS

مالذي لا تشمله الريترت؟

- تذاكر الطيران الدولية
- التأشيرة
- الاكراميات (tips)
- اليوغا مات
- سيارات الأجرة الخصوصية
- أي نشاطات اختيارية خارج البرنامج

****المواصلات من المطار والى المطار مشمولة في اول يوم من الرحلة و آخر يوم من الرحلة، كما أن المواصلات خلال فترة الرحلة مشمولة بالكامل إلا أنه بالنسبة للوصول بيوم غير أول يوم من الرحلة أو المغادرة بيوم غير آخر يوم من الرحلة تكون المواصلات من وإلى المطار بتكلفة اضافية، اذا أحببت أن نرتب لك المواصلات الاضافية نستطيع أن تأمينها من خلالنا بتكلفة اضافية**

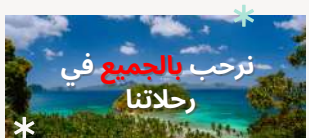


الفيزا / التأشيرة

بالنسبة للتأشيرات، يتحمل كل مشارك مسؤولية التأكد من حصوله على التأشيرة اللازمة قبل السفر واكمال جميع الإجراءات المتعلقة بالتأشيرة بنفسه. يمكننا توفير وثائق أو معلومات حول حجز الفندق، ولكن ليس لدينا قسم خاص بإصدار التأشيرات.

سكان دول الخليج لا يحتاجون تأشيرة للفلبين**





**** في حال اخترت الغرفة المزدوجة، وكنت تبحث عن رفيق في الغرفة، فإن فريقنا سيحاول جهده في إيجاد الشريك، ولكن وفي حالات قليلة قد نتعثر عملية إيجاد رفيق، في تلك الحالة على المشترك إيجاد شريك له بالغرفة أو تغيير الحزمة إلى الغرفة المفردة**

أخلاقيات الريترت

- نرجو الامتناع عن التدخين في المناطق المشتركة وأثناء التنقل والأنشطة، حفاظًا على راحة الجميع.
- نأمل من الجميع التحلي بالاحترام المتبادل وتجنب الأحكام أو الأحاديث السلبية أو النميمة.
- استمتع بوقتك و حاول الابتعاد عن صفحات التواصل الاجتماعي أو استخدام الهاتف المحمول أثناء الأنشطة الجماعية.
- من المهم تواجدكم مع المجموعة خلال الأنشطة، فوجودكم يُثري التجربة ويُعزز روح المشاركة
- نُقدّر التزامكم بالجدول والتواجد في الوقت المحدد لكل نشاط
- نرجو احترام الطبيعة بعدم رمي النفايات أو إطعام الحيوانات.
- بما انك في رحلة للصحة والعافية، نوصي بتجنب الكحول خلال الرحلة، ولا يمكن المشاركة بأي نشاط تحت تأثيره أو شربه ضمن المجموعة
- لا تذكر وظيفتك أو عمرك أو إنجازاتك. سنخبرك لماذا لاحقًا 😊



الموعد النهائي للدفع

اليوم الأخير للدفع: عند اكتمال العدد
عدد المقاعد محدود لـ 15 غرفة فقط
للتواصل عبر الواتساب أو تحدث معنا على
+971 581 777 023
+966 11 520 1616

يمكنك الدفع باستخدام البطاقة البنكية على موقعنا

أو حوالة الى حساب الشركة في الامارات العربية
المتحدة

Mashreq Bank

Currency: USD

Account holder: Soul Star Retreats FZCO

Account number: 019101143262

IBAN: AE210330000019101143262

SWIFT: BOMLAEAD

Company Address:

801-806, 8th Floor

Clover Bay Tower Dubai UAE

الرجاء التأكد من ارسال المبلغ كامل دون خصم اي
عمولات من البنك وتحمل كافة رسوم التحويل

بعد اتمام العملية يرجى ارسال صورة عن فيشة الايداع

ماهي الخطوة التالية؟

- عند إتمام الدفع، يرجى إرسال صورة لإيصال الإيداع
 - سيتواصل معك مدير الرحلة الخاص بنا للحصول على صورة من جواز سفرك
 - سيتم إضافتك إلى مجموعة WhatsApp خاصة بالرحلة
-

سياسة الاسترداد

- يتم خصم 15% من قيمة الرحلة كاملة، واسترداد المبلغ المتبقي إذا تم الغاء الحجز قبل 45 يوم أو أكثر من موعد الرحلة
- يتم خصم 50% من قيمة الرحلة كاملة، واسترداد المبلغ المتبقي على شكل رصيد مدور للاستخدام في رحلات مستقبلية إذا تم الغاء الحجز بين 30-45 يوم من موعد الرحلة
- لا يوجد اي استرداد ولا بأي شكل في حال الالغاء قبل 29 يوم من موعد الرحلة
- يمكن لأي شخص آخر أن يسافر بدلاً منك على أن يتم اعلامنا قبل أسبوع من تاريخ بداية الرحلة

**** في حال كان المبلغ المدفوع أقل من قيمة الرحلة الكلية يتم خصم نسبة الالغاء من قيمة الرحلة بشكل كامل وليس من قيمة المبلغ المدفوع**
**** في حال كان عدد المشتركين 8 أو أقل قد يتم الغاء أو تأجيل الرحلة، و في كلتا الحالتين يتم إرجاع المبلغ المدفوع كامل للمشارك**

SOUL STAR RETREATS

ننظم رحلات تركّز
على الممارسات
الواعية كاليوغا،
والتأمل والحركة
والرقص
والاستشفاء،
والطعام الصحي
والمغامرات
والعلاجات الطبيعية
البديلة.

شكرًا لك
نحن نتطلّع لرؤيتك
معنا قريبًا

