

دهب

DAHAB 10.10

رحلة إلى البساطة العريقة

4 أيام

10.10.2025 - 13.10.2025

دهب

ريترت التجديد والتوازن:
4 أيام في مدينة دهب "أرض السحر والجمال"

! فندق Safir Dahab 5* resort، مصر
أكبر شاطئ رملي - فندق على البحر مباشرة
10-10-2025 وحتى 13-10-2025

عدد المقاعد محدود لـ 15 غرفة فقط

طريقة الوصول: السفر الى مطار شرم الشيخ ومن هناك
سنأخذك بالسيارة الى دهب



مالذي ستختبره في الريتريت



في هذه الرحلة المميزة إلى دهب، ستغوص في تجربة فريدة من نوعها، حيث تتنوع المشاعر بين الحيوية والإثارة والسكينة والهدوء. ستجد نفسك تخوض لحظات مليئة بالتنوع، حيث تسارع نبضات قلبك مع كل مغامرة تستكشفها، بينما تتنعم ببطء انفاسك عندما تستمتع بلحظات التأمل والانغماس في جمال الطبيعة وروح الحياة البدوية الساحرة.

صلاح ودعاء سيكونان رفائك في هذه الرحلة، يقودانك خلال مجموعة متنوعة من الأنشطة التي تعزز تواصلك مع نفسك وروحك. ستتضمن هذه الأنشطة جولات مثيرة في أسواق دهب القديمة لاستكشاف ثقافتها المحلية الغنية وتذوق أطباقها التقليدية الشهية، بالإضافة إلى رحلات سفاري بالقارب لاستكشاف سواحلها الساحرة ومناطق الحياة البحرية الخلابة.

لتعزيز اتصالك بالذات والتأمل في الروح، ستتاح لك الفرصة لممارسة اليوغا اليومية، والتفاعل مع الطبيعة من خلال تجارب استرخاء تعيد التوازن والسكينة إلى حياتك. كما ستخوض تجارب مثيرة مثل زيارة واحة جبل ملكوت في الصحراء للاستمتاع بالهدوء والسكون، واستكشاف حدائق المرجان الساحرة والغوص في عالمها الساحر

كل هذه التجارب الرائعة والأنشطة المميزة ستكون في إطار إقامة فاخرة توفر لك الراحة والاسترخاء، مما يجعل رحلتك إلى دهب تجربة لا تُنسى.

لماذا السفر مع سول ستار؟

لأنك لا تبحث فقط عن رحلة... بل عن تجربة تلامس روحك وتحرّك شيئاً في داخلك.

سول ستار ليست مجرد سفر، بل مساحة صمّناها لتمنحك لحظات من الصفاء، والاتصال بذاتك، والتوازن بين الراحة والمغامرة.

نختار وجهاتنا بعناية، ونصمم كل رحلة لتكون مزيجاً متناغماً من التأمل، الاسترخاء، الاستكشاف، والعمق. نؤمن أن كل لحظة في الرحلة يمكن أن تكون فرصة للشفاء، للعودة إلى الذات، ولإعادة الاتصال بما هو حقيقي فيك.

معنا، لن تسافر وحدك... ستكون محاطاً بأشخاص يشبهونك، يفهمونك، ويشاركونك رحلة التحوّل.

سول ستار هي تلك اللحظة التي تتنفس فيها بعمق بعد طول انشغال، وهي المساحة التي تُعيدك إلى قلبك بعد أن شتتتك الحياة.

إذا كان هناك جزء بداخلك يتوق للتجديد، للهدوء، ولتجربة مختلفة... فدعنا نرافقك في رحلة تبدأ من الخارج، لكنها تنتهي في أعماقك.



مؤشر أنشطة الريترت



الحركة والتأمل



الجلسات الجماعية



جلسات الاستشفاء



المغامرة والاكتشاف



زيارة الأماكن السياحية



معدل المشي والتنقل



الاسترخاء والاستجمام

كيف ستستفيد من هذه الريتريت

- تواصل مع نفسك بعمق في
جلسات التأمل المتنوعة
- فرغ افكارك في جلسات التدوين
اليومية
- اشحن طاقتك ونفسيته من جديد
- ابتعد عن التفكير الزائد وخذ الوقت
للاسترخاء ذهنيا وجسديا
- ممارسة المشي الصباحي
الصامت على الشاطئ
- استرخي في جلسة Sound
Healing
- جرب جلسات اليوغا المتنوعة التي
تهدف الى تناغم العقل والقلب
والجسد
- شارك بالجلسات الجماعية المثيرة
- كون صداقات جديدة
- خذ الوقت في الطبيعة في فندق
ساحر بعيد عن صخب الحياة



ابرز نشاطات الريترت

• المشي بأسواق ذهب

القديمة

• رحلة سفاري قارب ذهب

• زيارة واحة جبل ملكوت في

الصحراء



• تجربة Temazcal

• رحلة بلو هول وأبو جالوم

وبلو لاجون

• الغطس في حدائق

المرجان



• قضاء يوم في قلعة زمان

• زيارة أماكن مذهشة

• مكان إقامة رائع

• رحلات يومية

• جلسات جماعية مثرية



SOUL STAR RETREATS

ماذا تشمل الريترية؟

- السعر يشمل الإقامة والنقل وجميع الجلسات والنشاطات المذكورة وجميع الرحلات ووجبات الطعام
- كل المواصلات المحلية / والمواصلات من وإلى المطار في مواعيد محددة
- الإقامة لـ 4 أيام في فندق Safir Dahab 5* resort
- جميع الرحلات الداخلية اليومية والمواصلات وتذاكر الدخول
- جميع الجلسات والورشات
- جميع وسائل النقل المحلية
- وجبة الفطور والعشاء خلال جميع الأيام
- زجاجات الماء بشكل يومي
- غداء خلال الجولات البحرية
- جلسات تقارب المجموعة وجلسات المشاركة
- جميع حصص اليوغا اليومية والتأمل
- جلسة الاستشفاء بالصوت ويوغا الوجه
- حقيبة إسعاف أولي
- فريق عمل سول ستار



الاستثمار

غرفة مزدوجة لشخصين: ~~5500~~ درهم اماراتي

3650 درهم اماراتي للفرد

990 د امريكي | 310 د كويتي | 3720 ر سعودي |
3610 ر قطري | 370 د بحريني | 700 د أردني | 48510 ج مصري

غرفة مفردة لشخص واحد: ~~6600~~ درهم اماراتي

4750 درهم اماراتي للفرد

1300 د امريكي | 400 د كويتي | 4850 ر سعودي |
4710 ر قطري | 490 د بحريني | 920 د أردني | 63210 ج مصري

الخصم المبكر صالح حتى تاريخ 2025-9-10

بما أن كل شخص يسافر من مدينة مختلفة فإن الأسعار لا تشمل تذاكر الطيران الدولية
تواصل معنا لنساعدك بحجز تذاكرتك بأفضل الأسعار



مكان الإقامة



فندق Safir Dahab 5* resort

فندق Safir Dahab 5* Resort هو الخيار المثالي لإقامة لا تُنسى خلال ريتريت دهب الخاص بنا. يتميز هذا المنتجع الفاخر بموقعه الفريد المطل على البحر الأحمر وجبال شبه جزيرة سيناء، مما يجعله المكان الأمثل للاسترخاء واستعادة النشاط في قلب الطبيعة الخلابة. هنا، ستستمتع بجو من الهدوء والرفاهية.

فندق Safir Dahab 5* Resort ليس مجرد مكان إقامة، بل هو تجربة فاخرة بكل تفاصيلها. الغرف هنا تمثل قمة الفخامة والترف، حيث تم تصميمها بعناية فائقة لتوفير أقصى درجات الراحة والأناقة. تتميز الغرف بتصميم عصري أنيق، مع أثاث فاخر وديكورات تضيء جواً من الدفء والراحة.



يسكنك الترقية لغرفة

DELUXE



اليوم الأول

اليوم الثاني

- الوصول إلى أرض دهب
- الوصول إلى الفندق
- الاسترخاء على الشاطئ
- التعرّف على المجموعة
- تطبيق تقنيات التنفس البسيطة
- ممارسة اليوغا عند غروب الشمس
- ممارسة التأمل الاسترخائي
- المشي بأسواق دهب القديمة
- ممارسة اليوغا الصباحية وتمارين الحركة
- رحلة سفاري قارب دهب: زيارة محمية "قبر البنت" الرائعة وغيرها من مواقع الغوص الرائعة
- الغطس (الغوص اختياري) / تناول الغداء على متن القارب
- زيارة واحة جبل ملكوت في الصحراء
- تجربة Temazcal: (ساونا طبيعية 100٪ في وسط الصحراء)
- جلسة جماعية - القصص الملهمة



اليوم الرابع

اليوم الثالث

- ممارسة اليوغا / Qi-Gong
- التأمل: الامتنان
- الجلوس مع المجموعة
- مغادرة دهب
- ممارسة المشي الصباحي
- الصامت على الشاطئ
- ممارسة يوغا (افتح قلبك)
- ممارسة التأمل (اسمح لكل ما لا يخدمك بالرحيل)
- رحلة بلو هول
- الغطس في حدائق المرجان / قرية ابو جالوم
- الاسترخاء بالقرب من إحدى البحيرات الساحرة التي تتلون مياهها بالأزرق التركوازي الأخاذ.
- جلسة جماعية - افتح قلبك



الأسئلة الشائعة

• ماذا يميز رحلاتكم؟

تجربة السفر مع سول ستار مختلفة تماماً عن السفر الاعتيادي، فسول ستار ليست شركة سياحة اعتيادية، معنا ستسافر برحلة لتغوص بأعماقك أولاً ومن ثم تكتشف جمال الوجهة التي نزورها، فهدفنا الرئيسي هو اثراء الروح والجسد والعقل، ومن ثم الاستمتاع بجمال وسحر المكان. رحلاتنا تجمع ما بين ممارسات الصحة والعافية والحركة، وما بين الاستمتاع والاكتشاف في الرحلات الداخلية الجميلة والشيقة، كما نقدم جلسات ونشاطات جماعية تتضمن ورشات عمل تفاعلية تساعد المشاركين في التعمق بمعرف أنفسهم وتكوين صداقات مثرية. من الجانب الآخر، رحلاتنا منتقاة بعناية، ونقدم فيها أعلى مستويات التنظيم والترتيب، تمتاز رحلاتنا بالسهولة واليسر، حيث يتم ترتيب وتنظيم البرنامج بشكل كامل ومتكامل من حجوزات الفنادق، المواصلات، الرحلات الداخلية، الأكل، الأنشطة وغيرها، كما أننا نضمن جودة هذه الخدمات للمشاركين ليكونوا قادرين على الاستمتاع والانغماس بتجربة السفر بشكل كامل كما يرافق كل مجموعة فريق عمل متخصص من سول ستار طوال فترة الرحلة لضمان تجربة سفر مميزة ومريحة.

• هل تذكرة الطيران مشمولة؟

بما أن المشاركين برحلاتنا يسافرون من كل أنحاء الوطن العربي والعالم لذلك من الصعب أن نشمّل تذاكر الطيران بالأسعار، الا وأنه لدينا قسم لحجز تذاكر الطيران، يمكنك أن تتواصل معنا لنساعدك في حجز التذكرة أو يمكنك أن شراء التذكرة لوحك

• من أي مدينة السفر؟

تستطيع السفر معنا من أي مكان بالعالم، حيث كل مشترك يسافر من مدينته، ونلتقي في مطار البلد التي سنبدأ بها الرحلة

• هل تستطيعون مساعدتي بالتأشيرة؟

بالنسبة للتأشيرة، على كل مشترك التأكد من احتياجه للتأشيرة قبل السفر واتمام كل الإجراءات التي تتعلق بالتأشيرة على عاتقه - نستطيع أن نقدم أوراق حجز الفندق أو معلوماته ولكن ليس لدينا أي قسم لإصدار التأشيرات

• كيف نظام التقسيط؟

يمكنكم تقسيط مبلغ الرحلة عن طريق موقع سول ستار مباشرة بدون وساطة البنوك وبدون فوائد على 4 دفعات أو أكثر على أن يتم استكمال الدفعات قبل موعد الرحلة

مالذي ستختبره في الريترت؟

التوازن

ستجرب التأمل والتنفس الجماعي
يوميًا وستعيش طقوسًا من الروحانية
والهدوء التي لا تتوفر في أية رحلة
أخرى.



التناغم

سترتبط بجسدك، تفتح قلبك،
وتصب تركيزك على عقلك خلال
جلسة اليوغا التي يتم تقديمها يوميًا



الاكتشاف

ستستمتع بزيارة أماكن مذهشة
ورحلات داخلية منتقاة بعناية في
وجهتنا



التواصل

كوّن صداقات جديدة وذكريات تدوم
للأبد مع أشخاص يشبهونك من
الداخل بأرواحهم وتفكيرهم

التجدد

أثري روحك واشحن طاقتك من خلال
برنامجنا المدروس بعناية

SOUL STAR RETREATS

الفريق



صلاح عميرة

متحدث بمجال التطوير الذاتي ومدرب يوغا معتمد، ميسر جلسات التأمل، ومؤسس شركة سول ستار ريتريتس لرحلات العافية والتناغم.

صلاح مدرس يوغا معتمد عالمياً وحاصل على شهادات التدريب بالفينياسا يوغا، اليوغا الساخنة، ين يوغا، يوغا نيدرا، يوغا الاسترخاء وإعادة الشحن، يوغا تنظيم الجهاز العصبي. أسس صلاح شركة سول ستار ريتريتس أول شركة عربية مختصة برحلات سياحة الصحة العافية لأهمية نشر هذه الممارسات بالوطن العربي.

صلاح متفائل، لديه طاقة ايجابية عالية، ينبض بالحياة، و يحب أن يلهمك لترى الحياة من منظور جديد، استعداد لشحنة طاقة كبيرة مع صلاح.

دعاء هندي

ميسرة جلسات الاستشفاء بالصوت وجلسات الين يوغا، ويوغا الوجه ويوغا التخلص من التوتر وتنظيم الجهاز العصبي، و هي أحد مؤسسي شركة سول ستار ريتريتس. تؤمن دعاء بأهمية اتحاد طاقة الذكر و طاقة الانثى و القوة الخلاقة اللي تنتج من هذا الاتحاد في صنع التغيير على الارض.

ضمن فعالياتنا ورحلاتنا تدعم دعاء المشتركين ليكونوا على طبيعتهم عن طريق خلق مساحة امنة للتعبير عن النفس دون احكام وخلق جو مليء بالبهجة و الحب و تستضيف أيضاً بعض حصص الحركة الصباحية وجلسات العين مرآة الروح وجلسات الرقص التأملي

أخلاقيات الريترت

- نرجو الامتناع عن التدخين في المناطق المشتركة وأثناء التنقل والأنشطة، حفاظًا على راحة الجميع.
- نأمل من الجميع التحلي بالاحترام المتبادل وتجنّب الأحكام أو الأحاديث السلبية أو النميمة.
- استمتع بوقتك و حاول الابتعاد عن صفحات التواصل الاجتماعي أو استخدام الهاتف المحمول أثناء الأنشطة الجماعية.
- من المهم تواجدكم مع المجموعة خلال الأنشطة، فوجودكم يُثري التجربة ويُعزز روح المشاركة
- نُقدّر التزامكم بالجدول والتواجد في الوقت المحدد لكل نشاط
- نرجو احترام الطبيعة بعدم رمي النفايات أو إطعام الحيوانات.
- بما انك في رحلة للصحة والعافية، نوصي بتجنّب الكحول خلال الرحلة، ولا يمكن المشاركة بأي نشاط تحت تأثيره أو شربه ضمن المجموعة
- لا تذكر وظيفتك أو عمرك أو إنجازاتك. سنخبرك لماذا لاحقًا 😊



لا تشمل الريتريت

- تذكرة الطيران
- المصروف الشخصي
- أي نشاطات الاختيارية
- المواصلات مع النشاطات الاختيارية
- الاكراميات
- الغداء في قصر زمان

**المواصلات من المطار والى المطار مشمولة في اول يوم من الرحلة و آخر يوم من الرحلة، كما أن المواصلات خلال فترة الرحلة مشمولة بالكامل إلا أنه بالنسبة للوصول بيوم غير أول يوم من الرحلة أو المغادرة بيوم غير آخر يوم من الرحلة تكون المواصلات من وإلى المطار بتكلفة اضافية، اذا أحببت أن نرتب لك المواصلات الاضافية نستطيع أن تأمينها من خلالنا بتكلفة اضافية



طريقة الدفع

- آخر موعد للدفع: عند اكتمال العدد
- عدد المقاعد محدود لـ 15 غرفة فقط
- للتواصل عبر الواتساب أو تحدث معنا على
+966 11 520 1616

الدفع بالبطاقة البنكية على موقعنا أو

حوالة الى حساب الشركة في الامارات العربية المتحدة

Mashreq Bank

Currency: AED

Account holder: Soul Star Retreats FZCO

Account number: 019101113756

IBAN: AE220330000019101113756

Company Address:

801-806, 8th Floor

Clover Bay Tower Dubai UAE

بعد اتمام العملية يرجى ارسال صورة عن فيشة الايداع

الخطوة القادمة

- بمجرد إتمام الدفع ، يرجى إرسال نسخة من إيصال الدفع إلينا
- سيتصل بك مدير الرحلة الخاص بنا للحصول على نسخة من جواز سفرك
- سنضيفك إلى مجموعة WhatsApp الخاصة بالرحلة

سياسة الإلغاء و الاسترداد

- يتم خصم 15% من قيمة الرحلة كاملة، واسترداد المبلغ المتبقي اذا تم الغاء الحجز قبل 45 يوم أو أكثر من موعد الرحلة
- يتم خصم 50% من قيمة الرحلة كاملة، واسترداد المبلغ المتبقي على شكل رصيد مدور للاستخدام في رحلات مستقبلية اذا تم الغاء الحجز بين 30-45 يوم من موعد الرحلة
- لا يوجد اي استرداد ولا بأي شكل في حال الالغاء قبل 29 يوم من موعد الرحلة
- يمكن لأي شخص آخر أن يسافر بدلاً منك على أن يتم اعلامنا قبل أسبوع من تاريخ بداية الرحلة
- **** في حال كان المبلغ المدفوع أقل من قيمة الرحلة الكلية يتم خصم نسبة الالغاء من قيمة الرحلة بشكل كامل وليس من قيمة المبلغ المدفوع**

**** في حال كان عدد المشتركين 8 أو أقل قد يتم الغاء أو تأجيل الرحلة، و في كلتا الحالتين يتم إرجاع المبلغ المدفوع كامل للمشارك**

سول ستار ريتريتس

ننظم رحلات تركّز على الممارسات الواعية
كاليوغا، والتأمل والحركة والرقص والاستشفاء،
والطعام الصحي والمغامرات والعلاجات
الطبيعية البديلة.

شكرًا لك نحن نتطلّع لرؤيتك معنا قريبًا

